

Commune de Peypin



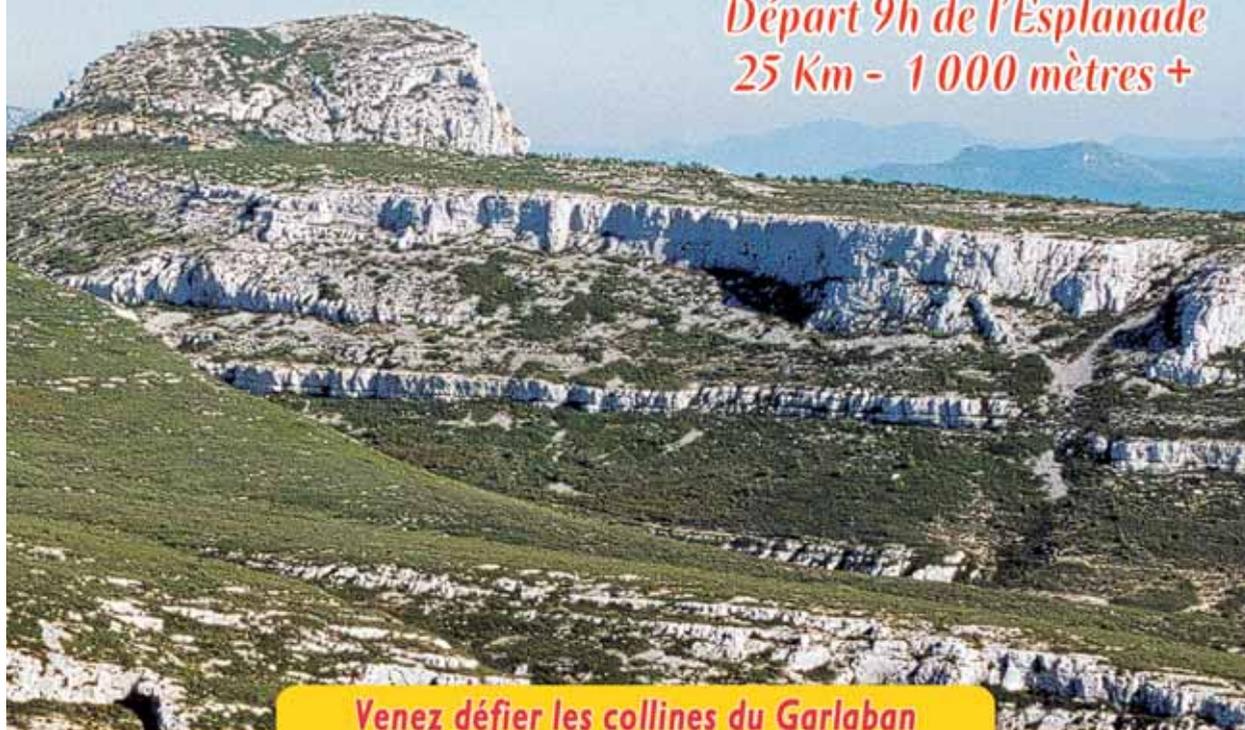
Trail de la Galinette

1ere édition

Dimanche 23 Février 2003

Départ 9h de l'Esplanade

25 Km - 1 000 mètres +



Venez défier les collines du Garlaban
où se mêlent le pittoresque et la convivialité

3 Possibilités d'inscriptions

Par chèque libellé de 13 E à l'ordre de l'Association "Courir contre la faim" envoyé à : Philippe Buisson, 18H Avenue de la Gare, 13720 LA BOUILLADISSE
Inscription en ligne sur www.courirfrance.com ou inscription par Tél / Fax : 04 91 85 29 30 - Le jour de la course entre 7h00 et 8h45



POTERIE
RAVEL
AUBAGNE

Les Vignerons
du Garlaban



Après Manon des sources et Jean de Florette, découvrez le trail de la galinette

Une production de la commune de Peypin, pensée et dirigée par Philippe Buisson
sous l'égide de l'association «courir contre la faim».

Décor : dame nature

Avec dans les rôles principaux : des sportifs bien entraînés

En tant que figurants : des bénévoles sympathiques et motivés

Script : Jean-Claude Reffray

Oh !! T'es au courant ?
Que se court un trail
dans le Garlaban ?
Tu parles si je le sais !
C'est même écrit dans
le journal !

Agenda

1er Trail de la Galinette

Organisé par l'association «Courir contre la faim» présidée par Jean-Claude Lefebvre et par Philippe Buisson qui est à l'initiative de cette course, le Trail de la Galinette s'adresse à tous les «fondus du sport» et de nature. Il se déroule ce dimanche sur la commune de Peypin qui accueille, dans le massif du Garlaban, la première édition de ce raid nature.

Le trail de la Galinette est une épreuve qui pourra s'effectuer à la marche sur 16 km soit à la course sur 25. Le départ sera donné sur l'Esplanade de Peypin, charmant village situé à une vingtaine de kilomètres au NE de Marseille.

Les participants se dirigeront ensuite en direction du col des Marseillais, en passant par la vallée de l'Huveaune et contourneront ensuite la Croix du Garlaban pour redescendre enfin sur Peypin afin de franchir la ligne d'arrivée.

Au vu du grand nombre déjà inscrit de participants, l'épreuve est limitée à 350 engagés. Une première édition qui risque fort de remporter un vif succès.

Contact voir notre calendrier

Le Trail attire de plus en plus d'adeptes

Trois cents participants sont attendus, dimanche à 9 heures, pour «Courir contre la faim» à la Galinette de Peypin

«Les premiers trails sont apparus en France dans les années 90 mais n'ont pas rencontré le succès immédiatement. Seuls quelques amateurs d'efforts d'endurance osaient se lancer sur de longs parcours», explique Philippe Buisson l'organisateur du premier Trail de la Galinette qui aura lieu ce dimanche 23 février à Peypin.

Le trail, ou raid aventure en autonomie totale, n'a rien à voir avec les habituelles courses pédestres. «Le plaisir du trailer, poursuit Philippe Buisson, ce sont les sentiers, les caillasses, les sous-bois, les descentes techniques et les dénivelés importants». Il se caractérise aussi par une philosophie particulière : «C'est une façon d'oublier les chronos, de passer du bon temps et de profiter du spectacle de la nature».

Ce contact avec la nature, les grands espaces attirent «les spécialistes du bitume. Les participants ont généralement entre 40 et 60 ans et on y retrouve la même proportion d'hommes et de femmes que dans les courses sur route. Une reconversion qui se fait d'autant plus facilement que chacun peut participer à une épreuve à son rythme. Il y

a le choix entre la course au chronomètre ou le seul plaisir d'une ballade dans un cadre enchanteur».

2003 : l'année du trail dans la région

Cette première épreuve organisée à Peypin s'inscrit parmi les 18 créées cette année en région PACA et s'ajoute aux 24 déjà existantes, dont deux ou trois dans les Bouches-du-Rhône, les plus connus étant le trail des Templiers et celui de la Via Aurelia. «C'est une véritable explosion cette année, commente Philippe Buisson. Nous avons choisi de l'appeler La Galinette en référence à Marcel Pagnol, au poisson du même nom et à la poule sauvage (NDLR : le rouget grondin et la galinette cendrée)».

Référence donc à l'amour de la nature et aux valeurs de solidarité qu'elle fait ressentir.

«Nous avons décidé également de reverser tous les bénéfices à une association caritative». Il s'agit de l'association Courir contre la faim, présidée par Jean-Claude Lefebvre, et qui œuvre depuis 1995 en faveur d'enfants atteints de leucémie, ainsi que pour d'autres n'ayant pas le

minimum vital, en organisant à leur bénéfice diverses manifestations.

«Je n'en suis pas membre, précise Philippe Buisson, j'ai organisé ce trail pour un ami qui en fait partie».

Dans le majestueux massif du Garlaban, la commune de Peypin accueillera donc la première édition de ce raid nature. Cette épreuve se disputera soit à la marche sur 16 km, soit à la course sur 25 km pour les mieux préparés.

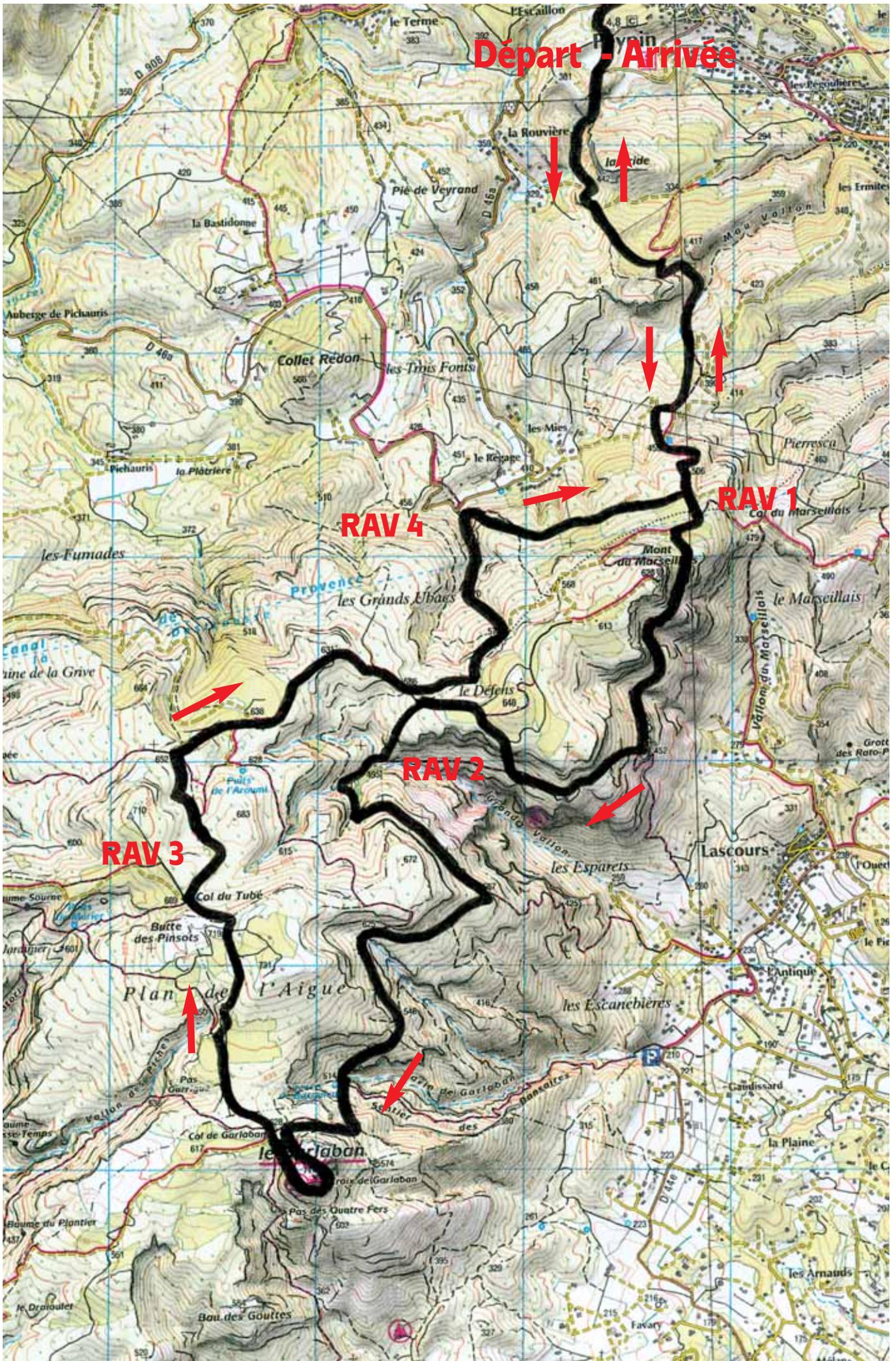
Le départ sera donné dimanche à 9 heures de la gare routière de Peypin (dénivelé de 1000 mètres) où sera jugée l'arrivée.

«Vu son aspect caritatif, cette épreuve ne se déroulera pas en autonomie totale et des points de ravitaillement seront répartis sur le parcours».

Cette épreuve, vu le nombre d'inscrits risque de rencontrer un vif succès et atteindre les 350 participants souhaités par les organisateurs pour des raisons de bonne organisation et de sécurité maximale.

Gilles CASTELLANI

● Contact : courirenfrance.com par le net ou au 04 91 49 04 58



Trail de la Galinette



Il est 7h30 et les premiers trailers s'affairent pour récupérer leurs dossards.
Il y a beaucoup de monde et c'est bon signe



Trail de la Galinette



La tente de chronométrage prend sa place à coté de la ligne de départ. ▲

▼ Les 4X4 du CCF sont prêts à partir rejoindre leur poste de ravitaillement.



Trail de la Galinette



Les plus motivés commencent à s'échauffer le long de l'esplanade tandis que Mr Bianchi donne ses dernières recommandations aux postes de ravitaillement.



Trail de la Galinette



Du soleil, un coupe-vent, beaucoup d'eau et voici des bénévoles heureux !!!



Trail de la Galinette



Les derniers étirements avant le départ puis la formation du peloton avant le coup d'envoi.



Trail de la Galinette



Les chronos sont déclenchés et «que le meilleur gagne !!»
Malgré l'effort qui les attend, les premiers démarrent sur les chapeaux de roues !!



Trail de la Galinette



Les premiers trailers dans la montée du col des Marseillais
Ah qu'ils sont durs ces premiers kilomètres !!!



Trail de la Galinette



Enfin le col et le premier ravitaillement après 30 minutes d'effort et 450 mètres de dénivelé. ▲

▼ Marc Pras arrivant au ravitaillement 2 et déjà bien en tête.



Trail de la Galinette



Les deux poursuivants arrivant au deuxième ravitaillement :
« Si tu me rattrapes, je te farcis au romarin »



Trail de la Galinette



La promenade continue dans le grand vallon des Esparets, encore 15 kilomètres !!! ▲

▼ Deux traileuses en pleine nature se tapent la discute.



Trail de la Galinette



« Qu'est-ce qu'ils sont longs ces sportifs !! » ▲

▼ Et voilà que le premier pointe le bout de son nez après 1h 59 minutes d'efforts intenses.



Trail de la Galinette



Les collines hébergent encore de nombreux coureurs sous l'ombre du Garlaban.



Trail de la Galinette



▲ Voici en chair et en os Jean-Claude Lefebvre , président de l'association courir contre la faim qui en termine après 2h 22 mn de course ! Bravo.

▼ Moi, je cours mais je sais également danser ! Un p'tit Charleston ?



Trail de la Galinette



Ah, qu'ils sont durs ces cinq derniers kilomètres !!! ▲

▼ Moi, la colline ça me met en joie ...



Trail de la Galinette



Retour du personnel du CCF à la case départ et compte rendu. ▲

▼ Ils sont là les marcheurs, nous les avons complètement oubliés !!!



Trail de la Galinette



Eh voici, tout sourire le podium scratch' de cette première Galinette. ▲

▼ Et chacun de repartir content avec une poterie Ravel



Trail de la Galinette



▲ Les deux premières féminines qui ont terminé à la corde à une minute d'intervalle et qui en sont encore hilares ! L'animateur y est sûrement pour quelque chose.

▼ Un autre podium de filles, toujours souriantes.



Trail de la Galinette



Les quatre premières vétérantes qui n'ont pas l'air si éprouvées après cet effort. ▲

▼ La première équipe est également récompensée et repart avec un beau trophée souvenir.



Trail de la Galinette



Chers organisateurs, chers bénévoles

Nous tenons à vous adresser tous nos remerciements pour avoir mis sur pied cette nouvelle épreuve de Trail et nous tenons à vous encourager pour les prochaines éditions (car il y en aura). Vous avez su aller à l'essentiel et réunir les ingrédients de base d'une belle épreuve, certes certaines améliorations pourront être apportées (pour faire encore mieux !) mais l'esprit et la passion étaient présents et c'est bien là l'essentiel.



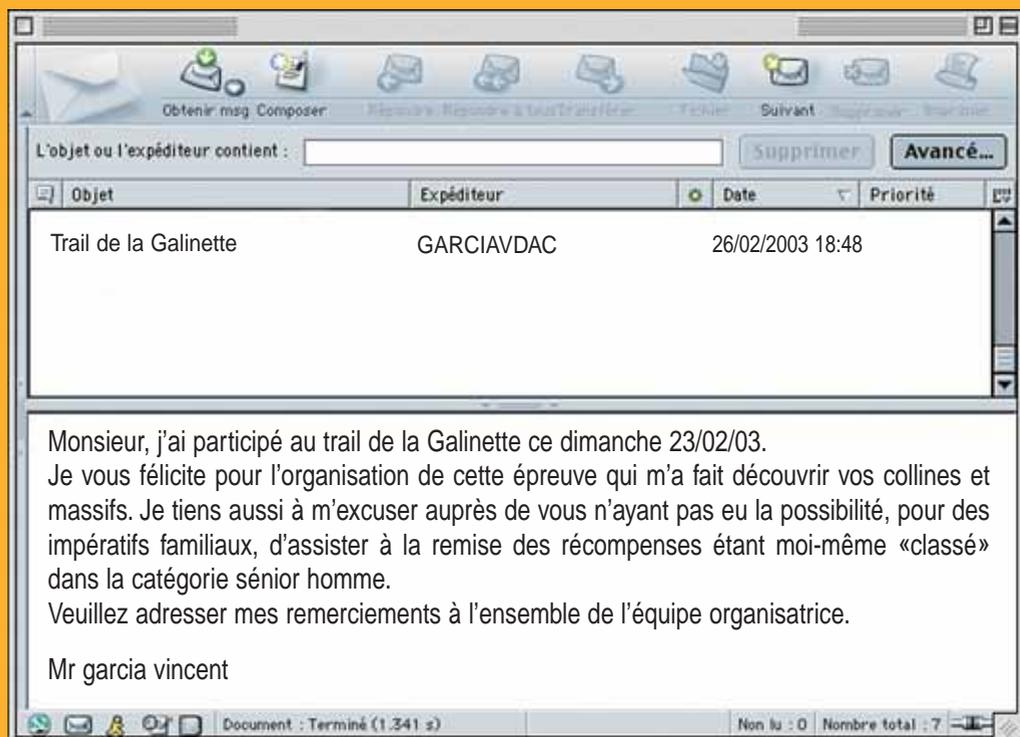
Des bénévoles sympas et décontractés, un vrai parcours avec des paysages splendides, une remise de prix originale (lots et l'idée du quizz), des classements rapides, le respect de la Semi autonomie au niveau des ravitos, le ravitaillement à l'arrivée, copieux et des cadeaux sympas.

Sur le point un peu moins,

Un balisage pas assez voyant (même si en Trail il faut avoir l'oeil ! et que dans ce domaine il faut parfois savoir respecter l'environnement) et l'arrivée un peu à l'écart.

En tout cas Bravo pour une première et merci de nous avoir donné l'occasion de courir pour une bonne cause. A l'année prochaine.

Nicolas GOMORD et Sonia FURTADO et leurs invités normands.



Trail de la Galinette



Obtenir msg Composer Répondre Répondre & tout transférer Trier Suivant Supprimer

L'objet ou l'expéditeur contient : Supprimer Avancé...

Objet	Expéditeur	Date	Priorité
Trail de la Galinette	Roger CIBOT	24/02/2003 18:11	normal

Bravo et merci pour votre organisation, c'était un **vrai trail** dans un paysage magnifique. Il manquait juste une personne pour marquer les dossards au sommet du Garlaban et un tout petit peu (mais pas trop) de rubalises aux bifucations peu évidentes. Encore toutes mes félicitations à vous et à votre équipe et sans doute à l'année prochaine.

Meilleures salutations sportives.

Document : Terminé (1.341 s) Non lu : 0 Nombre total : 7

Obtenir msg Composer Répondre Répondre & tout transférer Trier Suivant Supprimer

L'objet ou l'expéditeur contient : Supprimer Avancé...

Objet	Expéditeur	Date	Priorité
bravo Galinette	Marc PRAS	24/02/2003 14:53	normal

bonjour,

la distance parfaite
alors ne change rien
(juste un petit rien de rubalise)
et longue vie à la Galinette
encore bravo
A +
Marc Pras

juste un mot !
splendide

la course était superbe
le buffet très bien
les bénévoles sympas
les «coupes» grandioses
le parcours merveilleux

Document : Terminé (1.341 s) Non lu : 0 Nombre total : 7



Trail de la Galinette



Remerciements

Un grand Merci à ,

Tous les coureurs qui ont œuvré pour une juste cause.

Tous les bénévoles sans qui cette manifestation ne fut pas réalisable.

La commune de Peypin pour son aide et son enthousiasme dans la réalisation de ce projet.

Au Conseil Régional qui a été notre principal et magnanime partenaire.

Aux vignerons du Garlaban qui nous ont gracieusement aidés pour les récompenses.

Aux poteries Ravel qui ont fait preuve d'une grande gentillesse pour cette manifestation.

A la mairie d'Aubagne qui nous a offert l'eau pour les ravitaillements.

A la boulangerie «les deux frères» pour leur aide exemplaire

Au personnel du CCF qui s'est plié avec plaisir aux exigences du parcours.

Enfin à Marie-Odile Cantareil adjointe à la mairie de Peypin pour son dévouement et sa disponibilité pour que cette course soit une totale réussite.

L'ensemble des bénéfices récoltés sera reversé à l'association courir contre la faim

Philippe Buisson

